

REGULAMIN
XXIX PIESZEGO RAJDU SZLAKIEM IM. MARII KONOPNICKIEJ
BRONÓW – PODDĘBICE
03.10.2013r.(czwartek)

1. ORGANIZATORZY:

- Ludowy Klub Sportowy NER Poddębice,
- Gmina Poddębice.
- Rada Miejska – Gminna Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Poddębicach,

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Rada Wojewódzka Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Łodzi,
- Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Poddębice,
- Muzeum Oświatowe w Bronowie.

2. CEL RAJDU:

- popularyzacja postaci i twórczości poetki,
- przybliżanie zabytków i historii gminy Poddębice oraz Powiatu Poddębickiego,
- uwrażliwienie na piękno przyrody,
- popularyzacja turystyki pieszej wśród dzieci i młodzieży.

3. TERMIN I MIEJSCE :

Rajd odbędzie się **03.10.2013r. (czwartek)** na trasie pieszej z Bronowa do Poddębic . Zbiórka uczestników rajdu w Bronowie (park), godz. 09:30.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w rajdzie biorą udział drużyny 10-cio osobowe,
- opiekunem drużyny powinien być nauczyciel lub rodzic (dotyczy grup szkolnych),
- opiekunowie odpowiedzialni są za bezpieczeństwo oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i przeciwpożarowego na terenach leśnych,
- każdy uczestnik rajdu powinien zabezpieczyć się w żywność i odpowiednią odzież.

5. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia należy kierować na załączonym druku na adres: Urząd Miejski w Poddębicach,
ul. Łódzka 17/21 (pok.116-sekretariat) lub w SP Bałdrzychów, Bałdrzychów 13 a, 99-200 Poddębice w terminie do **dnia 3 października 2013 roku lub na adres: jarig5@wp.pl.**

6. PROGRAM RAJDU:

- Zbiórka uczestników rajdu w Bronowie - godz. 09:30,
- Losowanie startu drużyn - godz. 09:30 - 09:40,
- Uroczyste otwarcie - godz. 09:40,
- Wymarsz drużyn na trasę - godz. 09:45 (wg losowania) w kolejności szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne i inne organizacje,

- Pokonywanie trasy rajdu - godz.09:45 - 15:00,
- Ogłoszenie wyników rajdu 15:15-15:30.

UWAGA : Uczestnicy rajdu zostaną przewiezieni autokarami z Poddębic do Bronowa.

Zbiórka dzieci ze szkół podstawowych na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej Nr 1 w Poddębicach o godz. 08:15.

Zbiórka młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - godz.08:30 (również na boisku szkolnym SP Nr 1 w Poddębicach).

7.PUNKTY KONTROLNE I PUNKTACJA RAJDU :

- park w Bronowie – życie i twórczość Marii Konopnickiej - 5 pytań (punktacja 0 – 10);
- park w Bronowie – udzielanie I-szej pomocy medycznej - 5 pytań (punktacja 0 – 10);
- okolice Sędowa: historia gminy i powiatu poddębickiego, zabytki - 5 pytań (punktacja 0 – 10);
- okolice Sędowa: przepisy ruchu drogowego - znajomość znaków drogowych - 5 pytań (punktacja 0 – 10);
- Las Karnice: Ochrona przyrody - Parki Narodowe - 5 pytań (punktacja 0 – 10);
- Las Klementów - Rośliny chronione w Polsce: rozpoznawanie 5 roślin zielnych, rozpoznawanie 5 grzybów jadalnych (rośliny - 0 - 5 pkt., grzyby 0 - 5 pkt.; punktacja łączna 0 - 10 punktów);
- Las Klementów - rozpoznawanie drzew i krzewów na podstawie liści , rozpoznawanie gatunków zwierząt (punktacja: drzewa 0 - 5, zwierzęta 0 -5; łączna punktacja 0 – 10);
- stadion miejski w Poddębicach - przepisy przeciwpożarowe - 5 pytań (punktacja 0-10 pkt.);
- stadion miejski w Poddębicach – rozpoznawanie obiektów dziedzictwa narodowego UNESCO w Polsce (rozpoznawanie 10 obiektów - za każdy obiekt 1 punkt- punktacja 0-10 pkt.);
- stadion miejski w Poddębicach - zadanie zręcznościowe: rzut piłeczką i chwyt jej przez opiekuna (punktacja - wykonujemy 10 rzutów - każda chwycona piłka 1 punkt; łączna punktacja 0 - 10 punktów);
- stadion miejski w Poddębicach – ocena odległości między punktem Las Karnice, a Las Klementów (Granica błędu – 0-200 m - 10 pkt., każde kolejne 100 m to minus 1 pkt.);
- stadion miejski w Poddębicach - meta. Ocena liczebności i wyposażenia drużyny wg następującej punktacji :
 - za każdego uczestnika drużyny - 1 punkt (max 10 punktów),
 - za wyposażoną apteczkę I-szej pomocy medycznej (4pkt.), aparat fotograficzny lub kamerę (3 pkt.), instrument muzyczny (3 pkt.) - razem 10 punktów (brak apteczki - minus 4 pkt. , brak aparatu (kamery) – minus 3 pkt., brak instrumentu muzycznego - minus 3 pkt.

KOLEJNOŚĆ DRUŻYN WYŁANIANA JEST NA PODSTAWIE SUMOWANIA PUNKTÓW Z WSZYSTKICH PUNKTÓW KONTROLNYCH. W PRZYPADKU RÓWNEJ ILOŚCI PUNKTÓW ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO PRZEPROWADZENIA DOGRYWKI.

7. NAGRODY:

Dla trzech najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach (klasy I - III szkoły podstawowe, klasy IV - VI szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne oraz inne organizacje) pamiątkowe puchary. Wszystkie drużyny otrzymują dyplomy. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkową plakietkę.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wszyscy uczestnicy winni posiadać ważne badania lekarskie oraz zgodę rodziców na udział w rajdzie,
- drużyny ubezpieczają się na własny koszt ,
- organizatorzy zapewniają uczestnikom na mecie wyżywienie oraz napoje,
- interpretacja regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATORZY :

LKS „NER” PODDĘBICE

Gmina Poddębice

Rada M-Gm. Zrzeszenia LZS w Poddębicach